



Tous nos desserts*
sont faits maison

DESSERTS

- Gâteau au chocolat maison 2,90 €
- Gâteau aux pommes maison 2,90 €
- Mousse au chocolat maison 2,90 €
- Crème caramel maison 2,90 €
- Salade de fruits frais maison 2,90 €
- Fromage blanc nature ou avec coulis de fruits rouges 2,90 €
- Compote de pommes 2,90 €
- Fruits frais (pomme, orange) 1,60 €
- Yaourt nature "La Laitière" 1,60 €

* sauf compote, yaourt et fromage blanc.

BOISSONS

- Eau 1,80 €
- Eau pétillante 1,80 €
- Perrier 1,80 €
- Coca-Cola 1,80 €
- Coca-Cola light 1,80 €
- Coca-Cola zero 1,80 €
- Orangina 1,80 €
- Minute Maid (orange, pomme, tropical) 1,80 €
- Nestera pêche 1,80 €
- Smoothie 2,80 €
- Heineken 2,00 €



Smoothie : que de la pulpe et du jus de fruits pur. Sans sucre ajouté ni additif ou agent conservateur, il contient tous les nutriments, vitamines et antioxydants d'un fruit naturel..

Et les saveurs disponibles sont toutes intéressantes :

- fruits de la passion,
- pêches,
- mangues,
- myrtilles,
- fraises,
- framboises.

Un Smoothie dans une formule à la place de la boisson = 1 € de plus.



• Bar à vin • Cave •



• Sandwichs • Salades • Livraison •

Tartines, Toast & Compagnie

MENU MINCEUR

- Exemple d'un repas basses calories :
- Une **salade XXL** avec poulet ou thon ou surimi ou œuf + trois crudités (tomate, carotte, champignon, cœur de palmier, concombre, soja, chou rouge) + riz + vinaigrette
- + Un **dessert** (fromage blanc avec sucre ou salade de fruits frais maison)
- + Une **boisson** (Coca-cola light ou perrier)

Total pour un repas complet = 571 à 664 kcal
(sans pain + 217kcal pour le pain)

"enfin une vraie salade composée, équilibrée et rassasiante qui vous évitera les grignotages en fin d'après midi"

Dominique POULAIN,
diététicienne diplômée - Boulogne Billancourt

TTC c'est aussi des cocktails, buffets froids ou chauds, lunches, "pots d'amitiés" et repas événementiels.

Apéritifs ou soirées privées dans notre cave à vin.
Renseignements et devis sur demande.

10, passage de l'industrie au niveau du 35 rue Ernest Renan
92130 Issy-les-Moulineaux

01 46 48 90 00

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE • Rc : 510 845 161 R.C.S NANTERRE • Réalisation : P E T E R P E N - 01 46 08 02 22

ANDWICHES

Livraison en 30 mn
sur Issy-les-Moulineaux

SALADE

Horaires : du lundi au vendredi
de 11h30 à 14h45

Titres restaurants et chèques acceptés
Livraison gratuite sur Issy-les-Moulineaux
en 30 minutes (minimum 11,50 €)



Produits frais du jour • Pain artisanal

• Bar à vin • Cave •



• Sandwichs • Salades • Livraison •

Tartines, Toast & Compagnie

10, passage de l'industrie au niveau du 35 rue Ernest Renan
92130 Issy-les-Moulineaux

01 46 48 90 00



À composer vous-même
sur un lit de salade avec
5 ingrédients au choix

SALADES

Votre formule
salade

11,10 €
Salade
+
Petit pain
+
Dessert maison
+
Boisson

Salade
7,90 €

Servies avec son petit pain artisanal,
vinaigrette maison ou huile d'olive citron

- Asperges
- Avocat
- Betteraves
- Carottes râpées
- Champignons
- Chou rouge
- Cœurs de palmier
- Concombre
- Feta
- Gruyère
- Haricots verts
- Lentilles froides
- Macédoine
- Maïs
- Noix
- Œuf dur
- Pâtes multicolores
- Pommes
- Pommes de terre
- Poulet
- Quinoa
- Riz
- Roquefort
- Soja
- Surimi
- Thon
- Tomates

Supplément : ingrédient, pain, sauce, demi citron,
mayonnaise maison : 0,90 €



Servis chauds
dans un pain artisanal

SANDWICHES

Votre formule
sandwich

9,10 €
Sandwich
+
Dessert maison
+
Boisson

Sandwich
5,20 €

- Poulet
(salade, tomate, poulet, mayonnaise maison)
- Thon mayo
(salade, tomate, thon, mayonnaise maison)
- Rosbeef
(salade, tomate, rosbeef, mayonnaise maison)
- Avocat crevette
(salade, tomate, avocat, crevettes,
sauce cocktail maison)
- Chèvre tomate
(salade, chèvre, tomate, tomate séchée,
filet d'huile d'olive, ciboulette)
- Le Dinde
(salade, tomate, dinde fumée, mayonnaise maison)
- Le mixte
(salade, tomate, dinde fumée, fromage fondu,
mayonnaise maison)



ZAPPING...

- Salade mozzarella 7,90 €
(Tomate, mozzarella, basilic frais,
huile d'olive citron)
- Salade Avocat crevettes 7,90 €
(Servie avec sa sauce cocktail maison)
- Petit pot de Tzatziki 3,90 €
(Fromage blanc 0%, concombre et fines herbes.
Servi avec ses toasts chauds)
- L'assiette XXL de fromages 6,90 €
(4 fromages affinés. Accompagnée
d'une barquette de salade et de pain artisanal)
- Tarte individuelle salée 3,90 €
(Quiche lorraine, chèvre tomate)
- Soupe du jour maison (en hiver) 3,90 €

LES PLATS CHAUDS

- Mijoté du jour (Suprême de volaille
aux champignons, blanquette
de veau à l'ancienne...)
- Poisson du jour (Saumon à
l'oseille, colin grillé sauce beurre
ciboulette...)
- Civet de canard (un produit du
Sud-Ouest cuisiné à l'ancienne)
- Cassoulet (Découvrez le terroir à
travers cet authentique cassoulet
du Gers)

Votre formule
plat chaud

12,10 €
Plat chaud
+
petit pain
+
dessert maison
+
boisson*

Le plat
chaud
8,90 €

LA SÉLECTION DE VINS

Dans notre cave, un choix de produits sélectionnés
"à notre goût" pour accompagner vos repas
(par 1/2 ou 1/4) ou pour le plaisir
d'une bonne bouteille en toute circonstance.
Consultez notre spécialiste

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez modérément.